**Набор блюд для обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **9470** | **Номер по сборнику рецептур** | **Выход основной** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Эн.ценность** |
|  | **Понедельник 1 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | 54-1з-2020 | 10 | 2.680 | 2.730 | 0.000 | 36.100 |
| 2 | Колбасные изделия отварные | 715/1998. | 105 | 0.853 | 5.517 | 0.260 | 55.605 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 940/2/1998. | 150 | 5.514 | 2.824 | 35.227 | 188.533 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 | 4.180 | 0.495 | 27.335 | 124.300 |
| 5 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54/3гн/2020 | 200 | 0.263 | 0.000 | 7.265 | 31.828 |
| 6 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 30 | 1.881 | 1.485 | 24.651 | 118.470 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **15,371** | **13,051** | **94,738** | **554,836** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 147/2018. | 100 | 0.152 | 5.005 | 0.494 | 47.515 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 307/3/1998 | 250 | 6.108 | 6.255 | 13.621 | 132.734 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из курицы | 820/3/1998. | 200 | 12.742 | 17.110 | 22.638 | 290.273 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 5 | Компот фруктово-ягодный с сахаром | 54-1хн-2020 | 200 | 0.080 | 0.000 | 15.870 | 63.950 |
| 6 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 35 | 2.170 | 9.415 | 19.880 | 173.600 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **835** | **25,052** | **38,235** | **97,353** | **821,072** |
|  | **Вторник 1 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Плов с курицей | 893/2/1998. | 250 | 17.893 | 21.692 | 54.004 | 482.381 |
| 2 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 | 4.180 | 0.495 | 27.335 | 124.300 |
| 3 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-2гн-2020 | 200 | 0.200 | 0.000 | 7.055 | 29.448 |
| 4 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 45 | 3.450 | 6.150 | 32.600 | 229.000 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **25,723** | **28,337** | **120,994** | **865,129** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 198/1998 | 100 | 2.153 | 9.551 | 13.309 | 146.690 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 262/1998 | 250 | 5.888 | 6.565 | 25.290 | 178.041 |
| 3 | Каша гречневая с мясом по-купечески | ТТК | 200 | 16.128 | 13.386 | 24.570 | 277.168 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 5 | Компот из сухофруктов (курага, изюм) | 1113/3/98 | 200 | 0.640 | 0.000 | 28.570 | 114.450 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **800** | **28,609** | **29,952** | **116,589** | **829,349** |
|  | **Среда 1 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Запеканка творожная | ТТК | 150 | 27.716 | 9.991 | 22.390 | 295.112 |
| 2 | Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный | 1090/98. | 20 | 0.038 | 0.000 | 8.349 | 34.048 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 4 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-13гн-2020 | 200 | 0.200 | 0.000 | 10.049 | 41.418 |
| 5 | Фрукт свежий | ТПП | 140 | 0.560 | 0.000 | 15.820 | 64.400 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **560** | **32,314** | **10,441** | **81,458** | **547,978** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 54-13з | 100 | 1.614 | 4.995 | 10.253 | 90.518 |
| 2 | Суп гороховый с гренками | 306/3/1998. | 250 | 11.231 | 8.834 | 34.150 | 255.962 |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами | 640/3/1998. | 100 | 13.362 | 9.594 | 4.770 | 158.515 |
| 4 | Картофельное пюре | 946/2/1998. | 150 | 3.226 | 2.882 | 26.059 | 137.304 |
| 5 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 6 | Компот фруктово-ягодный с сахаром | 1113/3/98г. | 200 | 0.000 | 0.000 | 14.970 | 59.850 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **850** | **33,233** | **26,755** | **115,052** | **815,149** |
|  | **Четверг 1 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | 54-1з-2020 | 10 | 2.680 | 2.730 | 0.000 | 36.100 |
| 2 | Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом | ТПП/1045/3/1998 | 110 | 13.299 | 10.632 | 12.126 | 199.755 |
| 3 | Гречка отварная | 931/3/1998. | 150 | 8.526 | 5.125 | 38.545 | 234.075 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 5 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-13гн-2020 | 200 | 0.296 | 0.000 | 11.129 | 46.338 |
| 6 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 30 | 1.881 | 1.485 | 24.651 | 118.470 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **30,482** | **20,422** | **111,301** | **747,738** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 334/2011. | 100 | 1.466 | 2.920 | 8.399 | 64.865 |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне | 282/3/1998. | 250 | 5.090 | 9.628 | 10.503 | 147.224 |
| 3 | Фрикасе из курицы | 599/2022 | 100 | 13.346 | 15.513 | 7.748 | 223.845 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 940/3/1998. | 180 | 6.605 | 3.677 | 42.182 | 228.425 |
| 5 | Хлеб пшеничный | ТПП | 40 | 3.040 | 0.360 | 19.880 | 90.400 |
| 6 | Компот фруктово-ягодный с сахаром | 54-1хн-2020 | 200 | 0.080 | 0.000 | 15.870 | 63.950 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **870** | **29,627** | **32,098** | **104,582** | **818,709** |
|  | **Пятница 1 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлета куриная тушеная в томатном соусе | ТПП/1029/3/1998 | 110 | 13.606 | 12.181 | 12.609 | 214.478 |
| 2 | Рис отварной | 934/3/1998. | 150 | 3.736 | 2.705 | 39.275 | 196.393 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 4 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-2гн-2020 | 200 | 0.200 | 0.000 | 7.055 | 29.448 |
| 5 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 40 | 2.170 | 9.415 | 19.880 | 173.600 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **23,512** | **24,751** | **103,669** | **726,919** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 147/2018. | 100 | 0.152 | 5.005 | 0.494 | 47.515 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками | 307/3/1998. | 250 | 6.343 | 4.084 | 23.569 | 152.821 |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы | 887/3/1998. | 250 | 15.948 | 20.974 | 31.078 | 370.097 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 60 | 4.560 | 0.540 | 29.820 | 135.600 |
| 5 | Компот из сухофруктов (курага, изюм) | 1113/3/98 | 200 | 0.640 | 0.000 | 28.570 | 114.450 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **860** | **27,643** | **30,603** | **113,531** | **820,483** |
|  | **Понедельник 2 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | 54-1з-2020 | 10 | 2.680 | 2.730 | 0.000 | 36.100 |
| 2 | Колбасные изделия отварные | 715/1998. | 105 | 0.853 | 5.517 | 0.260 | 55.605 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 940/2/1998. | 150 | 5.514 | 2.824 | 35.227 | 188.533 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 | 4.180 | 0.495 | 27.335 | 124.300 |
| 5 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54/3гн/2020 | 200 | 0.263 | 0.000 | 7.265 | 31.828 |
| 6 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 30 | 1.881 | 1.485 | 24.651 | 118.470 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **15,371** | **13,051** | **94,738** | **554,836** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 198/1998 | 100 | 2.153 | 9.551 | 13.309 | 146.690 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 262/1998 | 250 | 5.090 | 9.628 | 10.503 | 147.224 |
| 3 | Тефтели (биточки) тушенные в сметанном соусе в томате | ТПП/1045/3/1998 | 110 | 13.299 | 10.632 | 12.126 | 199.755 |
| 4 | Рис отварной | 934/3/1998. | 180 | 4.484 | 2.812 | 47.192 | 232.018 |
| 5 | Хлеб пшеничный | ТПП | 30 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 |
| 6 | Кисель фруктово-ягодный с сахаром | 1131/3/98. | 200 | 0.129 | 0.040 | 23.548 | 96.620 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **860** | **27,466** | **35,251** | **116,621** | **888,962** |
|  | **Вторник 2 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлета куриная тушеная в томатном соусе | ТПП/1029/3/1998 | 120 | 13.724 | 12.389 | 13.384 | 219.906 |
| 2 | Гречка отварная | 931/3/1998. | 180 | 10.277 | 5.583 | 46.481 | 276.881 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 | 4.180 | 0.495 | 27.335 | 124.300 |
| 4 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-2гн-2020 | 200 | 0.200 | 0.000 | 7.055 | 29.448 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **555** | **28,381** | **18,467** | **94,255** | **650,535** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 54-13з | 100 | 1.899 | 5.450 | 9.228 | 91.979 |
| 2 | Суп гороховый с гренками | 306/3/1998. | 250 | 11.231 | 8.834 | 34.150 | 255.962 |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами | 640/3/1998. | 100 | 13.362 | 9.594 | 4.770 | 158.515 |
| 4 | Картофельное пюре | 946/2/1998. | 150 | 3.226 | 2.882 | 26.059 | 137.304 |
| 5 | Хлеб пшеничный | ТПП | 30 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 |
| 6 | Компот из сухофруктов (курага, изюм) | 1113/3/98 | 200 | 0.640 | 0.000 | 28.570 | 114.450 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **830** | **32,638** | **27,03** | **117,687** | **826,01** |
|  | **Среда 2 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Плов с курицей | 893/2/1998. | 250 | 16.782 | 20.658 | 55.294 | 473.805 |
| 2 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 | 4.180 | 0.495 | 27.335 | 124.300 |
| 3 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-13гн-2020 | 200 | 0.296 | 0.000 | 11.405 | 47.298 |
| 4 | Закуска овощная (салат) | ТПП | 45 | 3.450 | 6.150 | 32.600 | 229.000 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **24,708** | **27,303** | **126,634** | **874,403** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 130/3/1998. | 100 | 1.550 | 5.005 | 9.951 | 90.292 |
| 2 | Свекольник с фрикадельками | 95/108 | 250 | 5.263 | 6.283 | 21.237 | 157.797 |
| 3 | Паста сливочная с говядиной | 406/2022 | 200 | 14.831 | 24.232 | 31.584 | 401.088 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 5 | Компот фруктово-ягодный с сахаром | 1113/3/98г. | 200 | 0.000 | 0.000 | 14.970 | 59.850 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **800** | **25,444** | **35,97** | **102,592** | **822,027** |
|  | **Четверг 2 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Тефтели(биточки) тушеные в томатном соусе | ТПП/1029/3/1998 | 120 | 13.267 | 9.521 | 12.595 | 191.357 |
| 2 | Картофель отварной, с маслом | 423/3/1998. | 180 | 3.669 | 3.082 | 35.880 | 177.390 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 60 | 4.560 | 0.540 | 29.820 | 135.600 |
| 4 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54/3гн/2020 | 200 | 0.263 | 0.000 | 7.265 | 31.828 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **560** | **21,759** | **13,143** | **85,56** | **536,175** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 1070/3/1998. | 100 | 1.759 | 10.050 | 10.975 | 140.617 |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998. | 250 | 5.090 | 9.628 | 10.503 | 147.224 |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы) | 887/3/1998. | 250 | 13.629 | 18.871 | 32.512 | 347.330 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 5 | Компот фруктово-ягодный с сахаром | 54-1хн-2020 | 200 | 0.080 | 0.000 | 15.870 | 63.950 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **850** | **24,358** | **38,999** | **94,71** | **812,121** |
|  | **Пятница 2 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлета куриная тушеная в томатном соусе | ТПП/1029/3/1998 | 110 | 13.606 | 12.181 | 12.609 | 214.478 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 940/2/1998. | 150 | 5.514 | 2.824 | 35.227 | 188.533 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 | 4.180 | 0.495 | 27.335 | 124.300 |
| 4 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-2гн-2020 | 200 | 0.200 | 0.000 | 7.055 | 29.448 |
| 5 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 35 | 2.170 | 9.415 | 19.880 | 173.600 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **25,67** | **24,915** | **102,106** | **730,359** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 198/1998 | 100 | 2.153 | 9.551 | 13.309 | 146.690 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 307/3/1998. | 250 | 6.088 | 6.250 | 23.475 | 170.895 |
| 3 | Картофельное пюре | 946/2/1998 | 180 | 3.859 | 3.746 | 31.136 | 166.795 |
| 4 | Фрикасе из курицы | 599/2022 | 100 | 13.346 | 15.513 | 7.748 | 223.845 |
| 5 | Хлеб пшеничный | ТПП | 30 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 |
| 6 | Компот из сухофруктов (курага, изюм) | 1113/3/98 | 200 | 0.640 | 0.000 | 28.570 | 114.450 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **860** | **28,366** | **35,33** | **119,148** | **890,475** |
|  | **ИТОГО ЗА Завтрак:** |  |  | **288,076** | **243,071** | **1233,181** | **8255,942** |
|  | **ИТОГО ЗА Обед:** |  |  | **338,629** | **392,162** | **1303,592** | **9950,626** |
|  | **ИТОГО ЗА ПЕРИОД:** |  |  | **626,705** | **635,233** | **2536,773** | **18206,568** |
|  | **СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:** |  |  | **52,23** | **52,94** | **211,4** | **1517,21** |
|  | **СООТНОШЕНИЕ:** |  |  | **1** | **1,014** | **4,047** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПРИМЕЧАНИЕ:** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Для приготовления молочных блюд используется крупа манная, рисовая, пшенная, пшеничная, ячневая, овсянные хлопья "Геркулес"** | | | | | | |
|  | **Допускается дополнять меню фруктами и йогуртными продуктами** | |  |  |  |  |  |
|  | **Все блюда входящие с состав меню могут быть заменены в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20** | | | | | | |

График оказания услуг г. Омск

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Периодичность оказания услуг | Категория обучающихся  (класс) | Вид приема пищи | Время оказания услуг и количество обучающихся |
| еженедельно (с понедельника по пятницу) | 5-11 классы | завтрак | По заявкам заказчика |
| обед |