**Набор блюд для обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **9470** | **Номер по сборнику рецептур** | **Выход основной** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Эн.ценность** |
|  | **Понедельник 1 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | 54-1з-2020 | 10 |  2.680 |  2.730 |  0.000 |  36.100 |
| 2 | Колбасные изделия отварные  | 715/1998. | 105 |  0.853 |  5.517 |  0.260 |  55.605 |
| 3 | Макаронные изделия отварные  | 940/2/1998. | 150 |  5.514 |  2.824 |  35.227 |  188.533 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 |  4.180 |  0.495 |  27.335 |  124.300 |
| 5 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54/3гн/2020 | 200 |  0.263 |  0.000 |  7.265 |  31.828 |
| 6 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 30 |  1.881 |  1.485 |  24.651 |  118.470 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **15,371** | **13,051** | **94,738** | **554,836** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 147/2018. | 100 |  0.152 |  5.005 |  0.494 |  47.515 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 307/3/1998 | 250 |  6.108 |  6.255 |  13.621 |  132.734 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из курицы | 820/3/1998. | 200 |  12.742 |  17.110 |  22.638 |  290.273 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 |  3.800 |  0.450 |  24.850 |  113.000 |
| 5 | Компот фруктово-ягодный с сахаром | 54-1хн-2020 | 200 |  0.080 |  0.000 |  15.870 |  63.950 |
| 6 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 35 |  2.170 |  9.415 |  19.880 |  173.600 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **835** | **25,052** | **38,235** | **97,353** | **821,072** |
|  | **Вторник 1 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Плов с курицей | 893/2/1998. | 250 |  17.893 |  21.692 |  54.004 |  482.381 |
| 2 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 |  4.180 |  0.495 |  27.335 |  124.300 |
| 3 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-2гн-2020 | 200 |  0.200 |  0.000 |  7.055 |  29.448 |
| 4 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 45 |  3.450 |  6.150 |  32.600 |  229.000 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **25,723** | **28,337** | **120,994** | **865,129** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 198/1998 | 100 |  2.153 |  9.551 |  13.309 |  146.690 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 262/1998 | 250 |  5.888 |  6.565 |  25.290 |  178.041 |
| 3 | Каша гречневая с мясом по-купечески | ТТК | 200 |  16.128 |  13.386 |  24.570 |  277.168 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 |  3.800 |  0.450 |  24.850 |  113.000 |
| 5 | Компот из сухофруктов (курага, изюм) | 1113/3/98 | 200 |  0.640 |  0.000 |  28.570 |  114.450 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **800** | **28,609** | **29,952** | **116,589** | **829,349** |
|  | **Среда 1 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Запеканка творожная | ТТК | 150 |  27.716 |  9.991 |  22.390 |  295.112 |
| 2 | Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный | 1090/98. | 20 |  0.038 |  0.000 |  8.349 |  34.048 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 |  3.800 |  0.450 |  24.850 |  113.000 |
| 4 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-13гн-2020 | 200 |  0.200 |  0.000 |  10.049 |  41.418 |
| 5 | Фрукт свежий | ТПП | 140 |  0.560 |  0.000 |  15.820 |  64.400 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **560** | **32,314** | **10,441** | **81,458** | **547,978** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 54-13з | 100 |  1.614 |  4.995 |  10.253 |  90.518 |
| 2 | Суп гороховый с гренками | 306/3/1998. | 250 |  11.231 |  8.834 |  34.150 |  255.962 |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами | 640/3/1998. | 100 |  13.362 |  9.594 |  4.770 |  158.515 |
| 4 | Картофельное пюре  | 946/2/1998. | 150 |  3.226 |  2.882 |  26.059 |  137.304 |
| 5 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 |  3.800 |  0.450 |  24.850 |  113.000 |
| 6 | Компот фруктово-ягодный с сахаром | 1113/3/98г. | 200 |  0.000 |  0.000 |  14.970 |  59.850 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **850** | **33,233** | **26,755** | **115,052** | **815,149** |
|  | **Четверг 1 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | 54-1з-2020 | 10 |  2.680 |  2.730 |  0.000 |  36.100 |
| 2 | Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом | ТПП/1045/3/1998 | 110 |  13.299 |  10.632 |  12.126 |  199.755 |
| 3 | Гречка отварная | 931/3/1998. | 150 |  8.526 |  5.125 |  38.545 |  234.075 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 |  3.800 |  0.450 |  24.850 |  113.000 |
| 5 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-13гн-2020 | 200 |  0.296 |  0.000 |  11.129 |  46.338 |
| 6 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 30 |  1.881 |  1.485 |  24.651 |  118.470 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **30,482** | **20,422** | **111,301** | **747,738** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 334/2011. | 100 |  1.466 |  2.920 |  8.399 |  64.865 |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне  | 282/3/1998. | 250 |  5.090 |  9.628 |  10.503 |  147.224 |
| 3 | Фрикасе из курицы | 599/2022 | 100 |  13.346 |  15.513 |  7.748 |  223.845 |
| 4 | Макаронные изделия отварные  | 940/3/1998. | 180 |  6.605 |  3.677 |  42.182 |  228.425 |
| 5 | Хлеб пшеничный | ТПП | 40 |  3.040 |  0.360 |  19.880 |  90.400 |
| 6 | Компот фруктово-ягодный с сахаром | 54-1хн-2020 | 200 |  0.080 |  0.000 |  15.870 |  63.950 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **870** | **29,627** | **32,098** | **104,582** | **818,709** |
|  | **Пятница 1 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлета куриная тушеная в томатном соусе | ТПП/1029/3/1998 | 110 |  13.606 |  12.181 |  12.609 |  214.478 |
| 2 | Рис отварной  | 934/3/1998. | 150 |  3.736 |  2.705 |  39.275 |  196.393 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 |  3.800 |  0.450 |  24.850 |  113.000 |
| 4 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-2гн-2020 | 200 |  0.200 |  0.000 |  7.055 |  29.448 |
| 5 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 40 |  2.170 |  9.415 |  19.880 |  173.600 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **23,512** | **24,751** | **103,669** | **726,919** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 147/2018. | 100 |  0.152 |  5.005 |  0.494 |  47.515 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками | 307/3/1998. | 250 |  6.343 |  4.084 |  23.569 |  152.821 |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы | 887/3/1998. | 250 |  15.948 |  20.974 |  31.078 |  370.097 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 60 |  4.560 |  0.540 |  29.820 |  135.600 |
| 5 | Компот из сухофруктов (курага, изюм) | 1113/3/98 | 200 |  0.640 |  0.000 |  28.570 |  114.450 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **860** | **27,643** | **30,603** | **113,531** | **820,483** |
|  | **Понедельник 2 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | 54-1з-2020 | 10 |  2.680 |  2.730 |  0.000 |  36.100 |
| 2 | Колбасные изделия отварные  | 715/1998. | 105 |  0.853 |  5.517 |  0.260 |  55.605 |
| 3 | Макаронные изделия отварные  | 940/2/1998. | 150 |  5.514 |  2.824 |  35.227 |  188.533 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 |  4.180 |  0.495 |  27.335 |  124.300 |
| 5 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54/3гн/2020 | 200 |  0.263 |  0.000 |  7.265 |  31.828 |
| 6 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 30 |  1.881 |  1.485 |  24.651 |  118.470 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **15,371** | **13,051** | **94,738** | **554,836** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 198/1998 | 100 |  2.153 |  9.551 |  13.309 |  146.690 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 262/1998 | 250 |  5.090 |  9.628 |  10.503 |  147.224 |
| 3 | Тефтели (биточки) тушенные в сметанном соусе в томате | ТПП/1045/3/1998 | 110 |  13.299 |  10.632 |  12.126 |  199.755 |
| 4 | Рис отварной  | 934/3/1998. | 180 |  4.484 |  2.812 |  47.192 |  232.018 |
| 5 | Хлеб пшеничный | ТПП | 30 |  2.280 |  0.270 |  14.910 |  67.800 |
| 6 | Кисель фруктово-ягодный с сахаром | 1131/3/98. | 200 |  0.129 |  0.040 |  23.548 |  96.620 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **860** | **27,466** | **35,251** | **116,621** | **888,962** |
|  | **Вторник 2 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлета куриная тушеная в томатном соусе | ТПП/1029/3/1998 | 120 |  13.724 |  12.389 |  13.384 |  219.906 |
| 2 | Гречка отварная  | 931/3/1998. | 180 |  10.277 |  5.583 |  46.481 |  276.881 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 |  4.180 |  0.495 |  27.335 |  124.300 |
| 4 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-2гн-2020 | 200 |  0.200 |  0.000 |  7.055 |  29.448 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **555** | **28,381** | **18,467** | **94,255** | **650,535** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 54-13з | 100 |  1.899 |  5.450 |  9.228 |  91.979 |
| 2 | Суп гороховый с гренками | 306/3/1998. | 250 |  11.231 |  8.834 |  34.150 |  255.962 |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами | 640/3/1998. | 100 |  13.362 |  9.594 |  4.770 |  158.515 |
| 4 | Картофельное пюре  | 946/2/1998. | 150 |  3.226 |  2.882 |  26.059 |  137.304 |
| 5 | Хлеб пшеничный | ТПП | 30 |  2.280 |  0.270 |  14.910 |  67.800 |
| 6 | Компот из сухофруктов (курага, изюм) | 1113/3/98 | 200 |  0.640 |  0.000 |  28.570 |  114.450 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **830** | **32,638** | **27,03** | **117,687** | **826,01** |
|  | **Среда 2 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Плов с курицей | 893/2/1998. | 250 |  16.782 |  20.658 |  55.294 |  473.805 |
| 2 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 |  4.180 |  0.495 |  27.335 |  124.300 |
| 3 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-13гн-2020 | 200 |  0.296 |  0.000 |  11.405 |  47.298 |
| 4 | Закуска овощная (салат) | ТПП | 45 |  3.450 |  6.150 |  32.600 |  229.000 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **24,708** | **27,303** | **126,634** | **874,403** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 130/3/1998. | 100 |  1.550 |  5.005 |  9.951 |  90.292 |
| 2 | Свекольник с фрикадельками | 95/108 | 250 |  5.263 |  6.283 |  21.237 |  157.797 |
| 3 | Паста сливочная с говядиной | 406/2022 | 200 |  14.831 |  24.232 |  31.584 |  401.088 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 |  3.800 |  0.450 |  24.850 |  113.000 |
| 5 | Компот фруктово-ягодный с сахаром | 1113/3/98г. | 200 |  0.000 |  0.000 |  14.970 |  59.850 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **800** | **25,444** | **35,97** | **102,592** | **822,027** |
|  | **Четверг 2 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Тефтели(биточки) тушеные в томатном соусе | ТПП/1029/3/1998 | 120 |  13.267 |  9.521 |  12.595 |  191.357 |
| 2 | Картофель отварной, с маслом | 423/3/1998. | 180 |  3.669 |  3.082 |  35.880 |  177.390 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 60 |  4.560 |  0.540 |  29.820 |  135.600 |
| 4 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54/3гн/2020 | 200 |  0.263 |  0.000 |  7.265 |  31.828 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **560** | **21,759** | **13,143** | **85,56** | **536,175** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 1070/3/1998. | 100 |  1.759 |  10.050 |  10.975 |  140.617 |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998. | 250 |  5.090 |  9.628 |  10.503 |  147.224 |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы) | 887/3/1998. | 250 |  13.629 |  18.871 |  32.512 |  347.330 |
| 4 | Хлеб пшеничный | ТПП | 50 |  3.800 |  0.450 |  24.850 |  113.000 |
| 5 | Компот фруктово-ягодный с сахаром | 54-1хн-2020 | 200 |  0.080 |  0.000 |  15.870 |  63.950 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **850** | **24,358** | **38,999** | **94,71** | **812,121** |
|  | **Пятница 2 неделя** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлета куриная тушеная в томатном соусе | ТПП/1029/3/1998 | 110 |  13.606 |  12.181 |  12.609 |  214.478 |
| 2 | Макаронные изделия отварные  | 940/2/1998. | 150 |  5.514 |  2.824 |  35.227 |  188.533 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 55 |  4.180 |  0.495 |  27.335 |  124.300 |
| 4 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром | 54-2гн-2020 | 200 |  0.200 |  0.000 |  7.055 |  29.448 |
| 5 | Кондитерское изделие в инд.упаковке | ТПП | 35 |  2.170 |  9.415 |  19.880 |  173.600 |
|  | **Итого за Завтрак:** |  | **550** | **25,67** | **24,915** | **102,106** | **730,359** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Закуска овощная (салат) | 198/1998 | 100 |  2.153 |  9.551 |  13.309 |  146.690 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 307/3/1998. | 250 |  6.088 |  6.250 |  23.475 |  170.895 |
| 3 | Картофельное пюре | 946/2/1998 | 180 |  3.859 |  3.746 |  31.136 | 166.795 |
| 4 | Фрикасе из курицы | 599/2022 | 100 |  13.346 |  15.513 |  7.748 |  223.845 |
| 5 | Хлеб пшеничный | ТПП | 30 |  2.280 |  0.270 |  14.910 |  67.800 |
| 6 | Компот из сухофруктов (курага, изюм) | 1113/3/98 | 200 |  0.640 |  0.000 |  28.570 |  114.450 |
|  | **Итого за Обед:** |  | **860** | **28,366** | **35,33** | **119,148** | **890,475** |
|  | **ИТОГО ЗА Завтрак:** |  |  | **288,076** | **243,071** | **1233,181** | **8255,942** |
|  | **ИТОГО ЗА Обед:** |  |  | **338,629** | **392,162** | **1303,592** | **9950,626** |
|  | **ИТОГО ЗА ПЕРИОД:** |  |  | **626,705** | **635,233** | **2536,773** | **18206,568** |
|  | **СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:** |  |  | **52,23** | **52,94** | **211,4** | **1517,21** |
|  | **СООТНОШЕНИЕ:** |  |  | **1** | **1,014** | **4,047** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПРИМЕЧАНИЕ:** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Для приготовления молочных блюд используется крупа манная, рисовая, пшенная, пшеничная, ячневая, овсянные хлопья "Геркулес"** |
|  | **Допускается дополнять меню фруктами и йогуртными продуктами** |  |  |  |  |  |
|  | **Все блюда входящие с состав меню могут быть заменены в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  |

График оказания услуг г. Омск

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Периодичность оказания услуг | Категория обучающихся(класс) | Вид приема пищи | Время оказания услуг и количество обучающихся |
| еженедельно (с понедельника по пятницу) | 5-11 классы | завтрак | По заявкам заказчика |
| обед |